

MIASTO
ZDUŃSKA WOLA

Informacja z realizacji w 2025 r.

Programu dla seniorów

„Koperta życia”



Akceptacja

PREZYDENT MIASTA

Konrad Pokora

Opracowanie:

Biuro Edukacji, Sportu i Spraw Społecznych
Dział Zdrowia i Polityki Społecznej

Zduńska Wola, kwiecień 2026 r.

Starzenie się populacji to globalne wyzwanie, które dotyka nas wszystkich. W Polsce nie jest inaczej. Proces starzenia się polskiego społeczeństwa jest wynikiem wydłużania się długości życia, a także spadającego wskaźnika urodzeń.

Według najnowszych danych Głównego Urzędu Statystycznego liczba ludności Polski na koniec 2025 r. wyniosła 37 332 tys., zmniejszyła się o 157 tys. w porównaniu do końca 2024 r. (w 2024 r. liczba Polaków obniżyła się o 147 tys. w stosunku do 2023 r.). Stopa ubytku rzeczywistego w 2025 r. wyniosła -0,42%, co oznacza, że na każde 10 tys. ludności ubyło około 42 osoby (w 2024 r. stopa ubytku wyniosła -0,39%, w 2023 r. na 10 tys. ludności ubyło 34 osoby). Ze wstępnych szacunków wynika, że w 2025 r. zarejestrowano 238 tys. urodzeń żywych, tj. o około 14 tys. mniej niż w 2024 r. i jest to najniższa liczba urodzeń odnotowana w całym okresie powojennym (w 2024 r. zarejestrowano około 252 tys. urodzeń żywych, tj. o ponad 20 tys. mniej niż w 2023 r.).

Obserwowane procesy demograficzne wskazują, że sytuacja ludnościowa Polski pozostaje trudna. W najbliższej przyszłości nie należy oczekiwać istotnych zmian gwarantujących stabilny rozwój demograficzny.

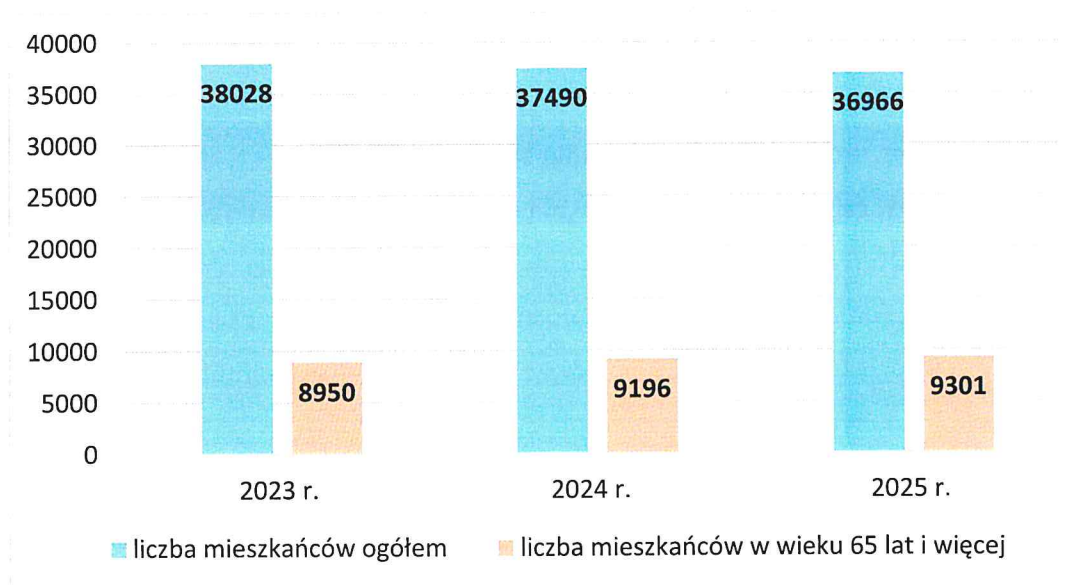
Jak wynika z danych opublikowanych przez Główny Urząd Statystyczny, demograficzna zapaść w Polsce z roku na rok będzie się pogłębiać. GUS szacuje, że w kolejnych latach spadek ten będzie się tylko zwiększał. GUS prognozuje, że w 2060 r. liczba ludności w Polsce spadnie do 30,93 mln, czyli o 6,49 mln osób (ponad 17%) w porównaniu do 2025 r. To znacznie więcej niż dziś liczy łącznie pięć województw: opolskie, lubuskie, podlaskie, świętokrzyskie i warmińsko-mazurskie.

Niski poziom dzietności i urodzeń, utrzymujący się od trzech dekad, przy jednoczesnym wydłużaniu się przeciętnego trwania życia, wpływa na coraz szybsze starzenie się społeczeństwa poprzez m.in. wzrost udziału najstarszych grup wieku ludności w ogólnej populacji. Według Głównego Urzędu Statystycznego w 2023 r. kobiet i mężczyzn w wieku 65+ było ponad 7,5 mln spośród 37,68 mln wszystkich Polaków, co stanowiło blisko 20% naszego społeczeństwa. W 2024 r. odsetek ten wynosił około 20,6% (ponad 7,7 mln osób). W 2025 r. liczba Polaków w wieku 65 lat lub więcej wyniosła około 8 mln osób (blisko 21% wszystkich Polaków), podczas gdy do 2060 r. wzrośnie do ponad 10 mln. Według prognozy Głównego Urzędu Statystycznego „Prognoza ludności na lata 2023 – 2060” w 2060 r. osoby w wieku 65 lat i więcej będą stanowiły około 32% populacji, czyli ich liczba wzrośnie o około 2 miliony w porównaniu do 2025 r. (w województwie łódzkim liczba osób w wieku 65+ będzie stanowić 35% całej populacji i będzie to jeden z najwyższych wskaźników w kraju).

W syntezie wspomnianej wyżej prognozy GUS podkreśla, że województwo łódzkie straci do 2060 r. 601 tys. mieszkańców, a powiat zduńskowolski zmniejszy liczbę mieszkańców z 63 059 na koniec 2024 r. do 45 778 na koniec 2060 r.

Jeśli chodzi o Miasto Zduńska Wola to analizowane powyżej dane na koniec 2025 r. przedstawiają się następująco: liczba mieszkańców to 36 966 osób (2024 r. – 37 490 osób, 2023 r. - 38 028 osób), w tym 9301 osób w wieku 65 lat i więcej, co stanowi 25,16% wszystkich mieszkańców (2024 r. było to 9196 osób w wieku 65 lat i więcej, co stanowiło 24,53% wszystkich mieszkańców, 2023 r. - 8950 osób w wieku 65 lat i więcej, co stanowiło 23,54% ogółu Zduńskowolan).

Struktura mieszkańców Zduńskiej Woli w latach 2023-2025 według wieku



W opisywanej grupie wiekowej w 2025 r. – 5755 osób to kobiety (61,88%), a 3546 – mężczyźni (38,12%) (dla porównania w 2024 r. – 5686 osób powyżej 65. roku życia stanowiły kobiety, czyli 61,83% tej grupy wiekowej, a 3510 – mężczyźni, co stanowiło 38,17% Zduńskowolan powyżej 65. roku życia).

Po analizie statystyk ludności Zduńskiej Woli na koniec 2025 r. w grupie wiekowej 65 lat i więcej:

- osoby w przedziale wiekowym 65-69 lat stanowią najliczniejszą grupę - łącznie 2832 osoby (kobiety – 1604, mężczyźni – 1228), co stanowi 30,45% opisywanej grupy;
- kolejną grupę stanowią osoby w wieku 70-74 lata – 2564 osoby (kobiety – 1506, mężczyźni – 1058), co stanowi 27,57% wszystkich osób powyżej 65. roku życia;
- następnie osoby w przedziale 75-79 lat to 2078 osoby (kobiety – 1355, mężczyźni – 723), tj. 22,34% analizowanej grupy wiekowej;
- najmniej liczną grupę stanowią mieszkańcy powyżej 80. roku życia – 1827 (kobiety – 1290, mężczyźni – 537), czyli 19,64% Zduńskowolan w grupie wiekowej 65 lat i więcej.

Dla porównania - koniec 2024 r. w opisywanej grupie wiekowej przedstawiał się następująco:

- osoby w przedziale wiekowym 65-69 lat stanowiły najliczniejszą grupę - łącznie 2926 osób (kobiety – 1686, mężczyźni – 1240) – 31,82%;

- kolejną grupę stanowiły osoby w wieku 70-74 lata – 2504 osoby (kobiety – 1475, mężczyźni – 1029) – 27,23%;
- następnie osoby w przedziale 75-79 lat to 1941 osób (kobiety – 1248, mężczyźni – 693) – 21,11%;
- i najmniej liczną grupę stanowili mieszkańcy powyżej 80. roku życia – 1825 (kobiety – 1277, mężczyźni – 548) – 19,84%.

W związku z przedstawioną analizą społeczną działania na rzecz osób starszych stały się priorytetem polityki społecznej, również na szczeblach lokalnych.

Wychodząc naprzeciw tym potrzebom, uchwałą nr XVI/294/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 21 listopada 2019 r. wprowadzono Program dla seniorów „Koperta życia”, zwany dalej Programem. Celem Programu jest wspieranie działań skierowanych do osób starszych, chorych, niesprawnych bądź niepełnosprawnych w zakresie przyznania zestawu „Koperta życia” stanowiącego informację o rodzaju schorzeń i przyjmowanych lekach dla służb ratownictwa medycznego udzielających pomocy w razie zagrożenia zdrowia lub życia.

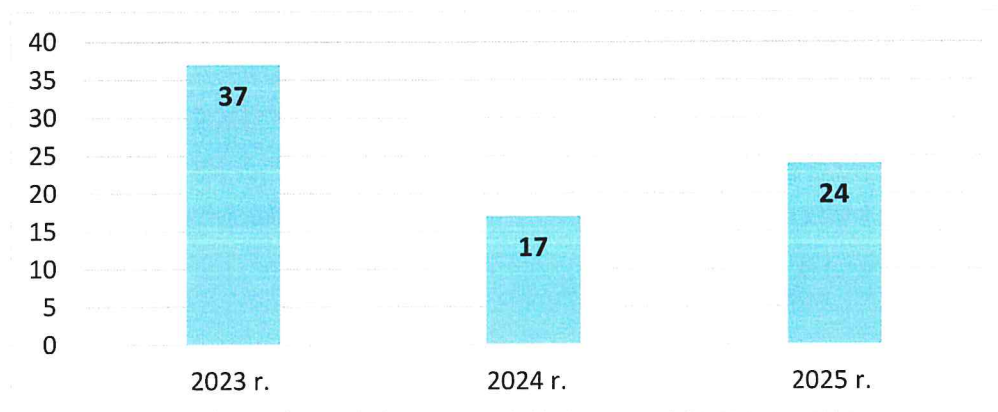
„Koperta życia” to zestaw, w skład którego wchodzi w szczególności koperta wykonana z tworzywa sztucznego, karta informacyjna stanowiąca informację o rodzaju schorzeń i przyjmowanych lekach oraz naklejka wskazująca miejsce przechowywania karty informacyjnej dla służb ratownictwa medycznego. „Koperta życia” przechowywana w łatwo dostępnym miejscu dostarczy ratownikom medycznym najważniejszych danych o stanie zdrowia domownika. Zwiększy też poczucie bezpieczeństwa wśród osób starszych. Powyższy zestaw wydawany jest bezpłatnie.

Osobami uprawnionymi do korzystania z Programu są osoby powyżej 65. roku życia, zamieszkujące na terenie Miasta Zduńska Wola, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają wsparcia.

Informacje dotyczące Programu dla seniora „Koperta życia” opublikowane są na stronie internetowej Miasta Zduńska Wola www.zdunskawola.pl w zakładce „Dla mieszkańców” → „Dla seniora” → „Koperta Życia” oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zduńska Wola.

W ramach Programu na przestrzeni ponad sześciu lat przyjęto i zrealizowano łącznie 332 wnioski o przyznanie zestawu „Koperta życia”. W tym czasie wydano łącznie 332 zestawy „Koperta życia”, co daje średnio ponad 55 „Kopert życia” rocznie. W 2025 r. wydano 24 zestawy „Koperta życia”.

Liczba „Kopert życia” wydanych w latach 2023-2025



Dane przedstawione na wykresie wskazują na zróżnicowanie liczby wydanych zestawów „Koperta życia”. Po wyższym poziomie w 2023 r. odnotowano spadek w 2024 r., a następnie wzrost w 2025 r. Zaobserwowane zmiany uzasadniają potrzebę dalszego monitorowania realizacji Programu oraz kontynuacji działań informacyjnych i promocyjnych, ukierunkowanych na zwiększenie dostępności Programu wśród mieszkańców, osób starszych.

Działania promujące Program są prowadzone systematycznie w szczególności wśród starszych osób korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli, podczas wydarzeń organizowanych przez Miasto Zduńska Wola oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli, a także wśród osób posiadających Zduńskowolskie Karty Seniora.

Seniorzy w społeczności lokalnej stanowią ważny, choć często niewidoczny potencjał. Należy otaczać ich szczególną troską, zwłaszcza, że prognozy wskazują, iż w niedalekiej przyszłości co trzeci Polak będzie seniorem. Zasadne jest kontynuowanie i intensyfikowanie działań promocyjnych w celu zwiększenia dostępności Programu wśród osób starszych, w szczególności osób samotnych.

1. Efekty i znaczenie Programu:

- poprawa bezpieczeństwa seniorów,
- skrócenie czasu reakcji służb ratunkowych,
- ułatwienie udzielenia pomocy medycznej.

Program stanowi istotne wsparcie w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, umożliwiając służbom ratunkowym szybki dostęp do najważniejszych informacji medycznych dotyczących seniora.

2. Współpraca instytucjonalna:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli,
- Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli,
- Zduńskowolska Rada Seniorów.

Program realizowany jest we współpracy z lokalnymi instytucjami pomocowymi i środowiskiem senioralnym.

3. Wnioski i rekomendacje:

Analiza danych demograficznych jednoznacznie wskazuje na postępujący proces starzenia się społeczeństwa, zarówno w skali kraju, województwa łódzkiego, jak i Miasta Zduńska Wola. Systematyczny wzrost udziału osób w wieku 65 lat i więcej, przy jednoczesnym spadku liczby mieszkańców, będzie w najbliższych latach generował rosnące zapotrzebowanie na działania w zakresie polityki senioralnej, w szczególności w obszarze ochrony zdrowia, opieki oraz bezpieczeństwa osób starszych, w tym osób samotnych. Program dla seniorów „Koperta życia” stanowi istotne narzędzie wspierające bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców, umożliwiające służbom ratunkowym szybki dostęp do podstawowych informacji medycznych. Program realizowany jest w ramach środków własnych budżetu Miasta Zduńska Wola i nie generuje istotnych dodatkowych kosztów.

Dotychczasowa liczba wydanych zestawów wskazuje jednak, że skala wykorzystania Programu w stosunku do liczby osób uprawnionych pozostaje niewystarczająca. W szczególności zauważalny jest spadek liczby wydanych „Kopert życia” w 2025 r., co może świadczyć o niewystarczającym poziomie świadomości społecznej lub ograniczonym dostępie do informacji o Programie.

Do głównych wyzwań w realizacji Programu należy zaliczyć w szczególności:

- trudności w dotarciu do osób starszych samotnych lub wykluczonych społecznie,
- brak regularnej aktualizacji danych zawartych w „Kopercie życia”, co może ograniczać jej skuteczność w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

W związku z powyższym zasadne jest:

- kontynuowanie realizacji Programu „Koperta życia” jako elementu lokalnej polityki senioralnej,
- intensyfikacja działań informacyjnych i promocyjnych, w szczególności we współpracy z podmiotami leczniczymi, aptekami, instytucjami pomocy społecznej oraz organizacjami działającymi na rzecz seniorów,
- podejmowanie działań ukierunkowanych na dotarcie do osób samotnych, w tym przy wykorzystaniu współpracy z pracownikami socjalnymi oraz środowiskiem lokalnym,
- zwrócenie szczególnej uwagi na konieczność regularnej aktualizacji danych zawartych w „Kopercie życia” przez jej użytkowników.

Program „Koperta życia”, przy odpowiednim wzmocnieniu działań informacyjnych i organizacyjnych, może stanowić ważny element systemu wsparcia osób starszych w środowisku lokalnym, przyczyniając się do poprawy ich bezpieczeństwa oraz jakości życia.

INSPEKTOR

Dominika Parażka

KIEROWNIK BIURA
ZDROWIA I POLITYKI SPOŁECZNYCH

Katarzyna Balzam

DYREKTOR BIURA
EDUKACJI, SPORTU I SPRAW SPOŁECZNYCH

Przemysław HOLEWSKI