



MIASTO
ZDUŃSKA WOLA

Informacja z realizacji w 2024 r.
Programu dla seniorów
„Koperta życia”

Akceptacja

PREZYDENT MIASTA

Konrad Pokora

Opracowanie:

Biuro Edukacji, Sportu i Spraw Społecznych
Dział Zdrowia i Polityki Społecznej

Zduńska Wola, marzec 2025 r.

SPIS TREŚCI

1. Wstęp
2. Sytuacja demograficzna w Polsce i Zduńskiej Woli
 - a) Starzenie się społeczeństwa
 - b) Prognozy demograficzne
3. Cel i założenia programu „Koperta życia”
 - a) Podstawy prawne
 - b) Adresaci programu
 - c) Opis zestawu „Koperta życia”
4. Realizacja programu w 2024 roku
 - a) Liczba przyznanych zestawów
 - b) Działania promocyjne
5. Podsumowanie i wnioski

1. Wstęp

Starzenie się społeczeństwa to jedno z kluczowych wyzwań społecznych i zdrowotnych współczesnego świata. W Polsce, podobnie jak w innych krajach europejskich, liczba osób starszych systematycznie rośnie, co wynika zarówno z wydłużania się średniej długości życia, jak i spadku liczby urodzeń. W konsekwencji coraz większa część populacji wymaga wsparcia, szczególnie w zakresie ochrony zdrowia i bezpieczeństwa.

Miasto Zduńska Wola, wychodząc naprzeciw tym wyzwaniom, realizuje szereg działań mających na celu poprawę jakości życia seniorów. Jednym z nich jest program „Koperta życia”, który funkcjonuje od 2019 roku i ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa osób starszych oraz przewlekle chorych poprzez dostarczanie ratownikom medycznym kluczowych informacji o stanie zdrowia pacjenta w sytuacji zagrożenia życia.

Celem niniejszej informacji jest przedstawienie realizacji programu „Koperta życia” w 2024 roku, omówienie jego efektów oraz podsumowanie działań promujących inicjatywę wśród mieszkańców Zduńskiej Woli.

2. Sytuacja demograficzna w Polsce i Zduńskiej Woli

Demografia odgrywa kluczową rolę w kształtowaniu polityki społecznej i zdrowotnej, szczególnie w kontekście starzejącego się społeczeństwa. W Polsce od lat obserwuje się systematyczny spadek liczby ludności, wynikający z niskiego wskaźnika urodzeń oraz wydłużania się średniej długości życia. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego, na koniec 2024 roku liczba ludności w Polsce wyniosła 37,49 mln, co oznacza spadek o około 147 tys. w stosunku do poprzedniego roku. Jednocześnie wzrasta odsetek osób w wieku 65+, który w 2024 roku osiągnął 19,5% całej populacji, a według prognoz w 2060 roku może sięgnąć aż 32%.

Podobne trendy demograficzne obserwuje się w województwie łódzkim, gdzie seniorzy stanowią już 22% mieszkańców. W Zduńskiej Woli na koniec 2024 roku mieszkało 37 490 osób, z czego 9 196 to osoby w wieku 65 lat i więcej, co stanowiło 24,53% wszystkich mieszkańców. W porównaniu do 2023 roku liczba seniorów wzrosła o 246 osób. Najliczniejszą grupę w tej kategorii wiekowej stanowią mieszkańcy w wieku 65–69 lat (2 926 osób), natomiast najmniej liczną – osoby powyżej 80. roku życia (1 825 osób).

Analiza tych danych wskazuje, że starzenie się społeczeństwa jest istotnym wyzwaniem, wymagającym odpowiednich działań zarówno na szczeblu krajowym, jak i lokalnym. W Zduńskiej Woli konsekwentnie wdrażane są programy wspierające seniorów, a jednym z nich jest „Koperta życia”, którego celem jest poprawa bezpieczeństwa zdrowotnego osób starszych oraz przewlekle chorych.

3. Cel i założenia programu „Koperta życia”

Program „Koperta życia” został wprowadzony uchwałą nr XVI/294/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 21 listopada 2019 roku. Jego głównym celem jest poprawa bezpieczeństwa zdrowotnego seniorów oraz osób przewlekle chorych poprzez zapewnienie służbom ratowniczym szybkiego dostępu do kluczowych informacji o stanie zdrowia pacjenta. Dzięki temu, w sytuacjach zagrożenia życia, ratownicy medyczni mogą natychmiast uzyskać informacje o chorobach, przyjmowanych lekach, alergiach czy grupie krwi osoby potrzebującej pomocy, co znacząco zwiększa skuteczność interwencji medycznej.

Adresatami programu są osoby powyżej 65. roku życia, zamieszkujące na terenie Miasta Zduńska Wola, a także osoby przewlekle chore lub z niepełnosprawnością, które ze względu na swój stan zdrowia mogą wymagać natychmiastowej pomocy medycznej.

Zestaw „Koperta życia” składa się z:

- a) plastikowej koperty,
- b) karty informacyjnej zawierającej dane o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach i kontaktach do najbliższej rodziny,
- c) naklejki informującej o miejscu przechowywania koperty.

Zgodnie z zaleceniami, koperta powinna być przechowywana w lodówce – miejscu łatwo dostępnym i dobrze widocznym dla ratowników medycznych.

Program „Koperta życia” wpisuje się w działania polityki senioralnej miasta Zduńska Wola, której celem jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa jakości życia osób starszych. Dzięki tej inicjatywie seniorzy mogą czuć się pewniej, wiedząc, że w nagłych sytuacjach ich stan zdrowia będzie znany służbom ratowniczym, co może przyczynić się do szybszej i skuteczniejszej pomocy medycznej.

4. Realizacja programu w 2024 roku

W 2024 roku program „Koperta życia” był kontynuowany jako jedno z działań wspierających bezpieczeństwo zdrowotne seniorów w Zduńskiej Woli. Głównym celem realizacji programu było zapewnienie dostępu do zestawów „Koperta życia” dla osób starszych i przewlekle chorych oraz prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych na temat jego znaczenia i sposobu użytkowania.

W ramach programu w 2024 roku:

- a) wydano 17 nowych zestawów „Koperta życia”, co łącznie od początku trwania programu daje 308 rozdanych kopert,
- b) prowadzono działania promocyjne, m.in. poprzez współpracę z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli, który informował podopiecznych o możliwości skorzystania z programu,
- c) organizowano spotkania informacyjne dla seniorów, podczas których omawiano sposób wypełniania karty informacyjnej oraz znaczenie posiadania aktualnych danych o stanie zdrowia w nagłych sytuacjach medycznych,
- d) dystrybuowano materiały informacyjne, m.in. ulotki i plakaty, które trafiły do placówek ochrony zdrowia, ośrodków pomocy społecznej oraz miejsc często odwiedzanych przez seniorów.

Analiza realizacji programu w 2024 roku pokazuje, że inicjatywa nadal cieszy się zainteresowaniem wśród mieszkańców Zduńskiej Woli. Wzrost liczby seniorów w mieście wskazuje na potrzebę dalszego rozwijania działań informacyjnych oraz zwiększania dostępności zestawów „Koperta życia”. Warto kontynuować współpracę z lokalnymi instytucjami i organizacjami, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, które mogą skorzystać z tego rozwiązania.

5. Podsumowanie i wnioski

Program „Koperta życia” stanowi ważne narzędzie wspierające bezpieczeństwo zdrowotne seniorów i osób przewlekle chorych w Zduńskiej Woli. Jego główną zaletą jest szybki dostęp służb ratowniczych do kluczowych informacji medycznych pacjenta, co może znacząco poprawić skuteczność udzielanej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia.

W 2024 roku program był konsekwentnie realizowany, a działania promocyjne i informacyjne pozwoliły dotrzeć do kolejnych seniorów zainteresowanych skorzystaniem z tej formy wsparcia. Mimo, że liczba wydanych zestawów w minionym roku (17 sztuk) była niższa niż średnioroczna liczba wydawanych kopert od początku programu, zainteresowanie programem wciąż utrzymuje się na stabilnym poziomie.

Na podstawie przeprowadzonych działań można sformułować kilka kluczowych wniosków:

1. Wzrost liczby seniorów w Zduńskiej Woli wskazuje na potrzebę dalszego rozwijania programów wspierających ich bezpieczeństwo i komfort życia.
2. Konieczne jest intensyfikowanie działań promocyjnych, szczególnie wśród osób starszych, które mogą nie być świadome istnienia programu lub nie wiedzą, jak się do niego zgłosić.
3. Warto rozszerzyć współpracę z placówkami medycznymi, aptekami oraz organizacjami senioralnymi, aby skuteczniej docierać do potencjalnych beneficjentów.
4. Działania edukacyjne, np. warsztaty dotyczące prawidłowego wypełniania karty informacyjnej, mogą zwiększyć efektywność programu i sprawić, że więcej osób skorzysta z tej inicjatywy.

Podsumowując, program „Koperta życia” pozostaje istotnym elementem polityki senioralnej Zduńskiej Woli. W kolejnych latach warto rozważyć dodatkowe działania zwiększające jego rozpoznawalność i dostępność, tak aby jeszcze większa liczba seniorów mogła skorzystać z tego rozwiązania i czuć się bezpieczniej na co dzień.

Z up. PREZYDENTA MIASTA

Katarzyna Bałzam
KIEROWNIK
DZIAŁU ZDROWIA I POLITYKI SPOŁECZNEJ

Z up. PREZYDENTA MIASTA

Przemysław Holewski
DYREKTOR
BIURA EDUKACJI, SPORTU
I SPRAW SPOŁECZNYCH